

Celebrate Your Healthy Smile Brushing & Flossing Chart

Celebra tu Sonrisa! El Graphico de Cepillar y seda Floya

Dr. Cara's
children's
dentistry



Name/Nombre _____

Date/fecha _____

Your goal is to brush twice a day & floss once a day...
You can do it!

Su meta es cepillar una vez al día y floss dos veces al día...
¡Usted puede hacerlo!

	Sunday domingo	Monday lunes	Tuesday martes	Wednesday miercoles	Thursday jueves	Friday viernes	Saturday sabado
							
							
							
							
							
							
							
							

Hang this chart in the bathroom. Write your name and the day you started your promise to brush & floss. Put a star in the box when you brush in the morning, at night, and also when you floss. Show off your healthy smile!

Cuelgue este cardo en el cuarto de baño. Escriba su nombre y el día que usted comenzó su promesa de cepillar y de floss. Ponga una estrella en el rectángulo cuando usted cepilla por la mañana, en la noche y también cuando usted floss. ¡Muestre su sonrisa sana!

Download another brushing chart at: smilebugg.com Descargue otra carta de cepillado en: smilebugg.com